

なみき

理念

愛をもって誠を尽くす

- 1.相手の立場・心情を尊重し、最善の方法を継続して提供する。
- 2.自らの行動に責任を持ち、職務心得に則り絶えず評価・反省を怠らない。



「認知症かな?と思う前に…」

並木病院 医師 東 文香

アルツハイマー型認知症は、アミロイドβというタンパク質が脳内に蓄積し、神経を破壊するために発症すると考えられています。私の専門である、神経難病や認知症領域での最近の話題は、このアミロイドβを取り除く作用があるとされる「レカネマブ」という新薬が保険適応となったことです。残念ながら当院ではこの治療は行っておりませんが、対象はアルツハイマー型認知症でも、軽度の方に限定されているため、早期に診断をする必要があります。



しかしまず、認知症の発症リスクを低くするには、アミロイドβをためないこと、すなわち、普段からバランスの良い食事と、十分な睡眠がとれる規則正しい生活を送ることが大切です。

現在、当院では予約制で物忘れ外来を行っています。初診では、画像検査や採血、簡単な記憶の検査を行います。診察中に日付を尋ねると、「今日は新聞を見ていないからわからない」、「毎日同じ生活なので気にしてない」などの取り繕いが見られます。これは、アルツハイマー型認知症の初期症状を疑う所見でもあります。最近、とある女性に年齢を尋ねたところ、「個人情報だから教えられない」と返答され、「そう来るか!」と困りました。

当院への受診をご希望の際は、かかりつけ医がある方は紹介状を作成していただき、お薬手帳を持参の上、当院までご相談ください。これまでの経過や現在の状態の分かる方と一緒に受診していただきますと、より状況が詳しくわかります。

ただ時々、受診に至るまでに、病院に連れて来るのが大変なケースに遭遇します。物忘れが気になった時に、相談できるかかりつけ医があれば、比較的スムーズに専門外来へつなげることができますので、かかりつけ医を持っていただくことはとても重要です。

当院入院中、認知症が合併している方には、原疾患の治療を妨げないよう、認知症巡視を行い、安心した療養生活を送ることができるよう適切な治療・ケアをさせていただきます。

認知症患者さんへの対応は、同じことの繰り返しが延々と続くように感じるため、介護者の精神にも大きな負担を与えます。疲れた時はぜひご相談いただき、介護者が疲れを溜め込まないよう努めましょう。

地域の方のご理解も欠かせません。認知症は、忘れたくなくてもどんどん進行し、愛する人も自分のことも忘れていってしまう病気です。誰もがなる可能性のある病気であり、特別に構える必要はありません。疾患への理解とちょっとした見守りと手助け、介護者への労りが、地域の穏やかな生活にもつながります。認知症と診断されても、残された機能をできるだけ維持し、本人・介護者が前向きに受け止めることができるようにサポートさせていただきます。

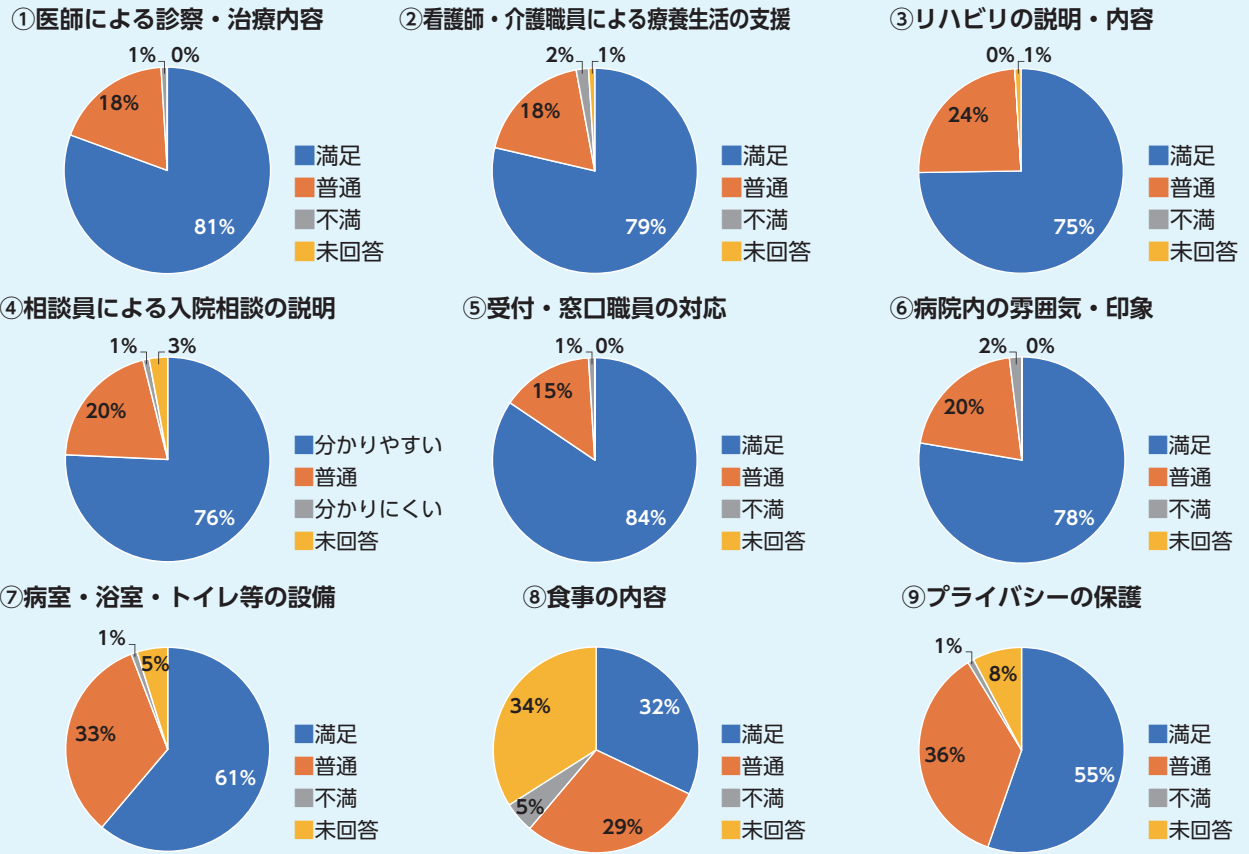
並木病院は地域の発展を応援しています。

2024年度

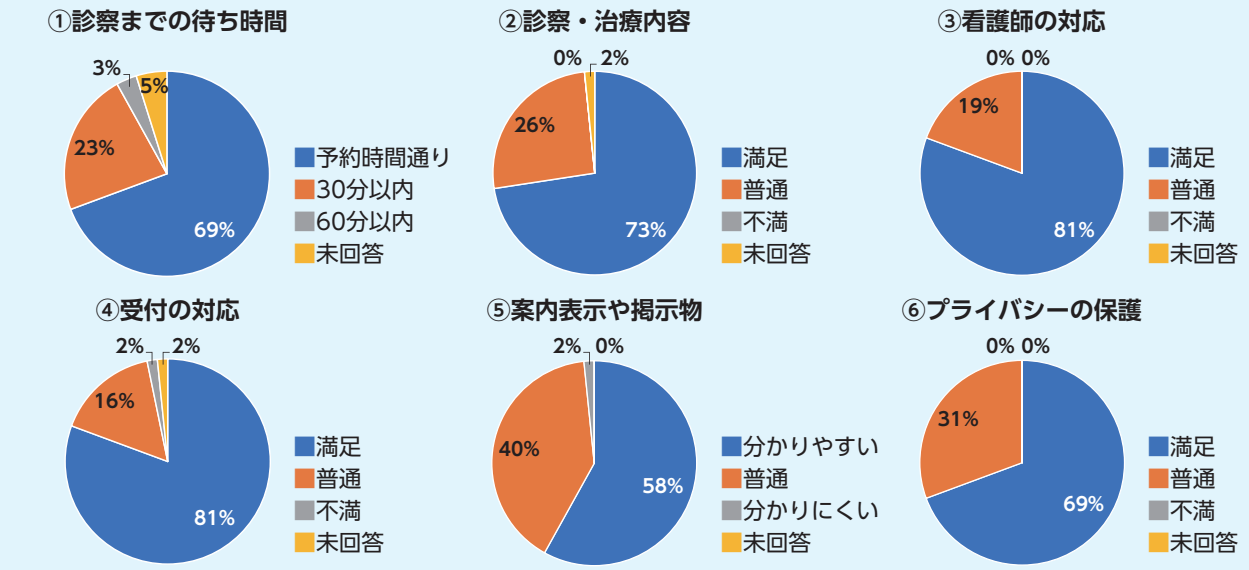
患者満足度調査報告

当院では患者サービスの充実を目的として、患者満足度調査を実施しています。2024年2月に外来患者及び入院患者満足度調査を実施致しました。ご協力頂いた患者様、ご家族の皆様にお礼を申し上げます。皆様から頂いたご意見は、より良い病院運営の参考とさせて頂き、引き続きサービスの向上に努めて参ります。

入院 【実施期間】 2月10日～2月25日 【回答数】 103件/166件



外来 【実施期間】 2月26日～3月2日 【回答数】 62件/83件



シリーズ

「すこやか!講座」

並木病院 医師 山本 勇夫

第4回 STOP “熱中症”

熱中症とは：人間は運動や仕事などで身体を動かすと、体内で熱が作られて体温が上昇します。平常時は、体温が上がれば汗をかくこと(気化熱)や、体の表面から熱を逃がすこと(熱放散)により体温を36度前後に保っています。しかし、気温や湿度が高い環境で激しい運動など行くと、汗となって体の水分や塩分が減るため体内の血液の流れが悪くなるだけでなく、汗もかけなくなり、体温の調節がうまくできなくなります。その結果、筋肉や脳、肝臓、腎臓などに十分血液がいかなくなり体調が悪化する症状の総称です。

熱中症の症状はその重さによって3種類に分けられる

- I度(軽度)：めまい、立ちくらみ、筋肉痛、筋肉の硬直(こむら返り)
- II度(中等度)：頭痛、吐気、嘔吐、集中力や判断力の低下、全身のだるさ
- III度(重症)：意識障害、全身けいれん、活動性の低下、高体温

熱中症患者には3つのグループがある

1. 体育やクラブ活動中の10代の学生グループ
2. 肉体労働中の中壮年の労作性熱中症のグループ
 - 1、2は屋外発症で男性が多く、治療によく反応して予後良好
3. 70~80代の高齢者で、半数以上が屋内発症で、高齢になるほど女性に多く、予後不良

熱中症の予防対策は

1. 水分補給をこまめにする(ただし、過度の水分補給は「水中毒」に注意)
2. 塩分を補給する(スポーツドリンクは水分補給と共に塩分摂取もできる)
3. 十分な睡眠をとる
4. 栄養バランスの良い食生活(熱中症に負けない体づくり)
5. エアコンや扇風機などで熱中症にならない環境づくり
6. 屋外では日傘や帽子を着用し、日陰でこまめに休憩する
7. 特に高齢者では、心機能の悪化を防ぐ(生活習慣病のコントロール)

熱中症は重症化すると予後不良です。適切に対応することで発症・重症化を予防しましょう



適切な予防をして 熱中症を防ぎましょう!



こまめな水分補給を



栄養バランスの良い食事を



適度な塩分補給も忘れずに



エアコンを上手に活用



直射日光を避けよう



日傘や帽子を忘れずに

外来診療

R6.7.1時点。変更する場合がありますので、お問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ~ 12:00	内科	内科	内科	内科	内科	内科
		循環器内科	呼吸器内科	循環器内科	消化器内科	脳神経内科	
	専門外来 9:00~12:00				循環器内科	頭痛外来	
午後	1:00 ~ 5:00	内科	内科	内科	内科	内科	
		脳神経内科		脳神経内科	呼吸器内科	脳神経内科	
	専門外来 1:00~5:00	物忘れ外来				物忘れ外来	

※専門外来は、予約制です。お気軽にお電話ください。

職員募集

看護師、介護スタッフ募集中!

採用サイト公開中 下記より閲覧ください。



明るく
楽しい
職場です

医療法人並木会 総合採用サイト
<https://recruit.namiki.or.jp/>



脳トレ

まちがいがし

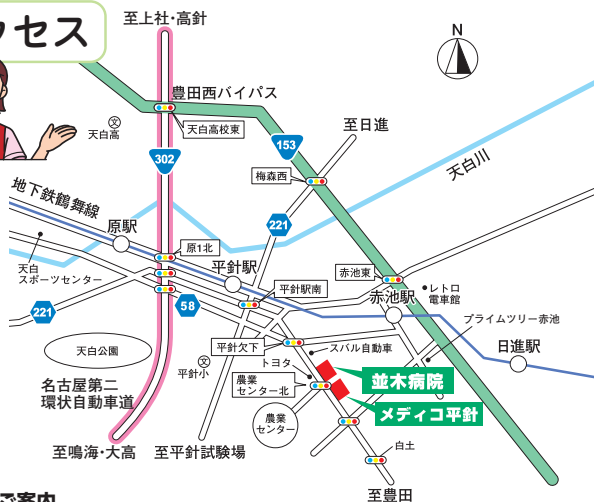
間違い探し

左右の絵の 7 つの
違いを見つけましょう!

※解答は裏ページにあります。



アクセス



交通のご案内

●公共交通機関でお越しの場合
地下鉄鶴舞線、平針駅または赤池駅より徒歩10分



医療法人 並木会

並木病院

TEL (052) 848-2000 FAX (052) 848-2020

〒468-0013 名古屋市天白区荒池二丁目1101番地

- ケアプランセンター平針なみき… TEL (052) 848-2067
- ヘルパーステーション平針なみき TEL (052) 848-2048
- 訪問看護ステーション平針なみき TEL (052) 848-2063
- グループホームほっと館なみき… TEL (052) 691-2515

関連施設

- 介護老人保健施設
- メディコ阿久比… TEL (0569) 48-1156
- メディコ春日井… TEL (0568) 88-6000
- メディコ守山… TEL (052) 736-5585
- メディコ平針… TEL (052) 802-0023

特別養護老人ホームもありますのでご相談ください。

ホームページ:<https://www.namiki.or.jp/>



この印刷物は、環境に配慮した
素材と工場で製造されています。



環境に配慮してベジタブルインク
を使用しています。